

Nouveau : Formation **TANGO BOOST:**

PREPARATION PHYSIQUE DU DANSEUR DE TANGO ARGENTIN:

Cycle de 4 Mois (les Mercredis de 21h00 à 22h00).

Inscriptions en SOLO homme ou femme !!!

- **Objectif:**

Vous allez développer les qualités physiques nécessaires à une progression plus rapide et efficace en Tango Argentin

- **DANSEUSE classique et diplômée d'état, j'ai les connaissances physiologiques et anatomiques, pour vous garantir l'acquisition de qualités corporelles nécessaire et sécurisée, pour vous permettre une progression rapide, et qualitative du TANGO Argentin.**
- **Public concerné :** Danseurs et danseuses de Tango Argentin motivés de tous niveaux et horizons souhaitant intégrer les qualités physiques nécessaires pour prétendre à un bon placement en tango argentin permettant ensuite: aisance, facilité et donc plaisir !!!
- **Contenu :** Lors de ces séances, nous travaillerons sous forme d'exercices individuels : assouplissement / renforcement musculaire / latéralisation / travail du pied / vitesse d'exécution
Toutes les qualités permettant ensuite d'atteindre un bon voir très bon niveau de Tango Argentin.
- **Salle adaptée :** studio de danse claire avec parquet souple et miroirs.

« Les points forts d'une DANSEUSE professionnelle mis au service du Tango Argentin !!! »

PS : Le contenu de ce cours est différent et complémentaire des Ateliers de Technique Femme.